

Punkty Konsultacyjne na terenie województwa mazowieckiego 2023 r.

Powiat	Gmina	Nazwa podmiotu	Adres	Podmiot prowadzący	Telefon	Adres e-mail	Dni i godziny pracy podmiotu	Rodzaj świadczonych usług/poradnictwa specjalistycznego	Czy jednostka jest dostosowana do potrzeb osób z niepełnosprawnościami?
Powiat Kozienicki									
kozienicki	Gniewosów	Punkt Konsultacyjny dla Osób Dotkniętych Przemocą i Problemem Alkoholowym	ul. Koszubińskiej 19 26-920 Gniewosów	Urząd Gminy Gniewosów	48 6215022	brak	ostatni poniedziałek miesiąca 12.30 - 17.30 drugi wtorek miesiąca 12.30 - 17.30	poradnictwo psychologiczne	NIE
Powiat Białobrzegi									
białobrzegi	Stromiec	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz ofiar i sprawców przemocy domowej	ul. Piaski 4 26-804 Stromiec	Urząd Gminy Stromiec	486191020	ugstromiec@ugstromiec.pl	środy w godz. 15.30-18.30	pomoc psychologiczna	NIE
	Wyśmierzyce	Punkt Konsultacyjny w zakresie Problematyki Alkoholowej oraz Przewidywania Przemocy Domowej przy Urzędzie Miejskim w Wyśmierzycach	ul. Plac Wolności 11 26-811 Wyśmierzyce	Urząd Miejski w Wyśmierzycach	48 6157003	umwysmierzyce@wysmierzyce.pl	W godzinach 16:00 do 19:00 według harmonogramu. 15.06.2023 r., 13.07.2023 r., 10.08.2023 r., 14.09.2023 r., 12.10.2023 r., 09.11.2023 r., 07.12.2023 r.	praca z osobami uzależnionymi, praca z osobami współuzależnionymi, praca z ofiarami i sprawcami przemocy w rodzinie, praca z osobami pijącymi w sposób szkodliwy i ryzykowny prowadzący w konsekwencji do uzależnienia, prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie, promocja zdrowego stylu życia wolnego od alkoholu i środków uzależniających.	TAK
Powiat Ciechanowski									
ciechanowski	Ciechanów	Gmina Miejska Ciechanów	ul. Powstańców Wielkopolskich 1A 06-400 Ciechanów	Urząd Miasta Ciechanów/Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Ciechanowie	23 673 53 70 23 673 49 64	pu@umciechanow.pl	od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 16.00 (pomoc specjalistyczna do godz. 19.00 w wyznaczone dni)	pomoc prawna, wsparcie psychologiczne i terapeutyczne	TAK
	Grudusk	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	Zeromskiego 1	Gmina Grudusk	23/6715070	gops_gru@op.pl	środa - 8.00 -10.00 piątek - 18.00 -20.00	konsultacje osób uzależnionych i współuzależnionych oraz dotkniętych przemocą	TAK
	Ojrzeń	Punkt konsultacyjno-informacyjny ds. przeciwdziałania alkoholizmowi, narkomanii i przemocy domowej	ul.Ciechanowska 19 06-456 Ojrzeń	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ojrzeń	23 671 83 92	gops@ojrzeń.pl	pierwszy czwartek miesiąca oraz w wyjątkowych sytuacjach stosownie do potrzeb	udzielenie porad specjalistycznych, wskazywanie możliwości rozwiązania problemu, rozmowy wspierające	NIE
Powiat Garwoliński									
garwoliński	Garwolin	Punkt informacyjno-konsultacyjny	08-400 Garwolin Zgoda 2	ul. Stowarzyszenie "Pomocna Dłoń"	25 682 20 75	bpo_garwolin@interia.pl	poniedziałek-piątek 9:00 - 15:30	poradnictwo obywatelskie, prawne i psychologiczne	NIE
	Parysów	Punkt informacyjno-konsultacyjny	ul. Borowska 1 08-441 Parysów	Gmina Parysów	25 6850142	ug@parysow.pl	Drugi i czwarty piątek miesiąca 12 00 - 13.30	Konsultacja, terapia	TAK
Powiat Gostyniński									
gostyniński	Gostynin	Miejski Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Ofiar Przemocy Domowej i Osób Uzależnionych od Alkoholu i Narkotyków	ul. Rynek 1, 09-500 Gostynin	Urząd Miasta Gostynina	024 236 07 35	brak	od poniedziałku do czwartku w godz. od 16.00 do 18.30	poradnictwo prawne, wsparcie psychologiczne, praca socjalna	NIE
	Gostynin	Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem	ul. Parkowa 32 09-500 Gostynin	Towarzystwo Amicus Ministerstwo Sprawiedliwości	603 324 432	tomasz1983_22@interia.pl	środa 15-20 czwartek 15-20	Pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem oraz osobom im najbliższym udziela się w szczególności przez: 1) organizowanie i finansowanie pomocy prawnej, w tym alternatywnych metod rozwiązywania konfliktów; 2) organizowanie i finansowanie pomocy tłumacza w celu udzielenia pomocy prawnej osobie uprawnionej, jeżeli nie władza w wystarczającym stopniu językiem polskim, do czasu wszczęcia postępowania przygotowawczego; 3) organizowanie i finansowanie pomocy tłumacza języka migowego lub tłumacza przekaźnika w celu udzielenia pomocy prawnej;	NIE
	Sanniki	Punkt Konsultacyjny JOPS	ul. Wólczyńska 75 09-540 Sanniki	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sannikach	24 277 61 56	gops_sanniki@pocsta.onet.pl	poniedziałek 10.00-13.00 wtorek 11.00-16.00 czwartek 12.00-17.00	poradnictwo psychologiczne poradnictwo prawne poradnictwo rodzinne	TAK
Powiat Grodzki									
grodzki	Grodzisk Mazowiecki	Punkt Informacyjno- Konsultacyjny	ul Spółdzielcza 9, 05-825 Grodzisk Mazowiecki	Gmina Grodzisk Mazowiecki	22 120 29 06	i.chorek@ops.grodzisk.pl	Pn. 8.00-20.00 Wt. 9.00-20.00 Śr. 10.00-20.00 Czw. 13.00-19.00 Pt. 13.00-19.00	Poradnictwo psychologiczne i prawne, grupy wsparcia.	TAK
	Milanówek	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	05-822 Milanówek, ul.Sosnowa 1c	Centrum Usług Społecznych	22 551 92 01; 797 832 787	m.jachna@cus.milanowek.pl	pon-pt 8-16	prawne, psychologiczne dla dorosłych dla dzieci i młodzieży, konsultacje terapeutyczne uzależnień	NIE
		Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	05-822 Milanówek, ul.Krakowska 11a	Centrum Usług Społecznych	22 551 92 01; 797 832 787	p.tokarska@cus.milanowek.pl	pn 13-21 wt. 16-20 śr. 15-20 czw.14-19 pt 16-20 sb 9-13	prawne, psychologiczne dla dorosłych dla dzieci i młodzieży, konsultacje terapeutyczne uzależnień	TAK
	Podkowa Leśna	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	ul. Kościelna 3 05-807 Podkowa Leśna	Ośrodek Pomocy Społecznej	22 729 10 82	ops@ops-podkowskalesna.pl	poniedziałek 15.00-18.00 co druga środa 13.00-15.00 czwartek 15.00-19.00	prawnik mediator/sp ds. uzależnień psycholog	NIE
Powiat Grójcecki									
	Bełsk Duży	Gminny Punkt Konsultacyjny	ul. Jana Kozietulskiego 4 05-622 Bełsk Duży	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	48 661 16 41	gops@bełskduzy.pl	wtorek i czwartek godz. 16-18	porady i konsultacje udzielane przez psychologa i pracowników socjalnych	TAK

grójce	Grójec	Punkt Konsultacyjny przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Grójcu	Al. Niepodległości 6A	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	783 055 100	punktkonsultacyjny@grójecmiasto.pl	poradnictwo psychologiczne: wtorek - czwartek 15-18 poradnictwo psychologiczne: środa 8-11 poradnictwo psychologiczne: poniedziałek - czwartek 8-16 poradnictwo prawne: wtorek 15-17	porady, konsultacje; wsparcie dla osób: doświadczających przemocy w rodzinie lub stosujących przemoc wobec członków rodziny, dzieci z rodzin dotkniętych przemocą lub alkoholizmem rodziców, współuzależnionych, dla osób będących w kryzysie	TAK
		Punkt Konsultacyjny	ul. Bankowa 3 lok. 9	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	789 176 322	punktkonsultacyjny@grójecmiasto.pl	poradnictwo psychologiczne: poniedziałek 14-18 poradnictwo psychologiczne: wtorek 11.45-15.45	porady, konsultacje; wsparcie dla osób: doświadczających przemocy w rodzinie lub stosujących przemoc wobec członków rodziny, dzieci z rodzin dotkniętych przemocą lub alkoholizmem rodziców, współuzależnionych, dla osób będących w kryzysie	TAK
	Warka	Punkt konsultacyjny dla osób dotkniętych przemocą	ul. Wójtowska 1, 05-660 Warka	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Warce	48 667 02 20 517 229 853	mgops@warka.pl	prawnik - piątek 1 raz w miesiącu psycholog - każdy wtorek w godzinach 13:30 - 17:30	poradnictwo psychologiczne i prawne	NIE
		Punkt poradnictwa dla dzieci i młodzieży z rodzin dotkniętych przemocą domową	ul. Wójtowska 1, 05-660 Warka	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Warce	48 667 02 20 517 229 853	mgops@warka.pl	co drugi poniedziałek w godzinach 14:00 - 18:00	poradnictwo psychologiczne	NIE
Powiat Legionowski									
legionowski	Legionowo	Punkt Konsultacyjny	ul. Strużalska 2B 05-120 Legionowo	Gmina Miejska Legionowo	509432492	fundacja@pasjajacya.org	Punkt czynny od poniedziałku do piątku ruchome godziny pracy, ustalane indywidualnie pod podanym numerem telefonu	psycholog dorosłych i młodzieży, psychoterapie i psychodrama dla ofiar przemocy, specjalista terapii uzależnień, specjalista terapii systemowej rodzin i par	NIE
	Nieporęt	Punktu Profilaktyki Pomocy Dziecku i Rodzinie	Szkola Podstawowa im. Bohaterów Bitwy Warszawskiej 1920 r. w Stanisławowie Pierwszym ul. Jana Kazimierza 291, 05-126 Nieporęt	Urząd Gminy Nieporęt	790304341	brak	Zapisy telefoniczne	poradnictwo dla rodzin z problemami wychowawczymi w tym w rodzinach z problemem przemocy w rodzinie	TAK
		Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego dla Uzależnionych	Centrum Medyczne Nieporęt, Nieporęt, ul. Podleśna 4	Urząd Gminy Nieporęt	576 608 693	brak	Piątki w godz. 15.00-19.00	konsultacje dla osób uzależnionych w tym behawioralnie	TAK
	Serock	Punkt Konsultacyjny dla Osób Krzywdzonych (pomoc psychologiczna)	05-140 Serock ul. Kościuski 8A	Miasto i Gmina Serock	22 782 71 39	ops@serock.pl	2 razy w miesiącu po 3 godziny według harmonogramu zamieszczonego na stronie www.ops.serock.pl	porady i wsparcie psychologiczne	TAK
Punkt Konsultacyjny dla Osób Krzywdzonych (porady prawne)		05-140 Serock ul. Kościuski 15	Miasto i Gmina Serock	22 782 71 39	ops@serock.pl	w każdy czwartek po 3 godziny (16.00-19.00)	porady prawne	NIE	
Powiat Makowski									
makowski	Karniewo	Punkt Konsultacyjno-informacyjny d/s Uzależnionych	ul. Pułtuska 3 06-425 Karniewo	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Karniewie	505 659 354	brak	środa 14.00 - 18.00	konsultacje z osobami uzależnionymi i członkami ich rodzin oraz poradnictwo dla rodzin z problemami przemocy	NIE
	Maków Mazowiecki	Punkt konsultacyjny do spraw profilaktyki uzależnień i przeciwdziałania przemocy domowej	06-200 Maków Mazowiecki ul. Stanisława Moniuszki 6 Siedziba Urzędu Miasta	Urząd Miejski w Makowie Mazowieckim	29 71 42 131	agat.alawrenz@makowmazowiecki.pl	poniedziałek - piątek 7:30 - 15:30	konsultacje z osobami uzależnionymi i członkami rodzin poradnictwo dla rodzin z problemami przemocy	TAK
	Płoniawy-Bramura	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	Płoniawy-Bramura 83 06-210 Płoniawy-Bramura	Urząd Gminy Płoniawy-Bramura	29-7178913	urząd@ploniawy-bramura.pl	Raz w tygodniu, środa w godzinach od 10:00-14:00	Poradnictwo ds. uzależnień, przemocy, poradnictwo ogólnowychowawcze, wczesna profilaktyka	NIE
Powiat Miński									
miński	Dębe Wielkie	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny do Spraw Uzależnień i Przemocy	ul. Szkolna 17 05-311 Dębe Wielkie	Urząd Gminy Dębe Wielkie	(25) 756-47-20	punkt.pomoc@debewielkie.pl	poniedziałek: 8.00 - 12.00 środa 16.00 - 18.00 środa 8.00 - 15.00 czwartek 8.00 - 19.00 piątek 13.00 - 18.00	prawne, dyżur pracownika socjalnego i dzielniczego psychologiczne terapeuta ds. uzależnień	TAK
	Mińsk Mazowiecki	Miejski Punkt Konsultacyjny "STOP przemocy" w Mińsku Mazowieckim	ul. Kościuski 25A 05-300 Mińsk Mazowiecki	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mińsku Mazowieckim	25 758 22 24	mops@mopsmm.pl	poniedziałek - piątek godz. 9:00 - 16:00	poradnictwo psychologiczne poradnictwo pedagogiczne poradnictwo prawne poradnictwo społeczne	NIE
	Stanisławów	Gminny Punkt Konsultacyjny dla osób z problemami psychospołecznymi	ul. Rynek 32, 05-304 Stanisławów	Gmina Stanisławów	25757878	gops@stanislawow.pl	środa 13.30 - 20.30 piątek 11.40 - 18.40	pomoc psychologiczna i psychoterapeutyczna	NIE
	Sulejów	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny	05-071 Sulejów, ul. Armii Krajowej 21	Miasto Sulejów	660-635-905	pik.sulejowek@onet.pl	od poniedziałku do piątku w godzinach 16.00 - 20.00	porady prawne porady psychologa grupy wsparcia konsultacje terapeutyczne indywidualne terapię indywidualną	NIE
Powiat Mławski									
mławski	Mława	Punkt konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej	06-500 MŁAWA UL. PADLEWSKIEGO 13	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	236543634	d.klimaszewska@mops-mlawa.pl	poniedziałek-piątek godz. 8:00-16:00	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej i przeciwdziałania przemocy domowej	TAK
Powiat Nowodworski									
nowodworski	Nowy Dwór Mazowiecki	Punkt Konsultacyjny	ul. Partyzantów 7 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki	Ośrodek Pomocy Społecznej	22 775 27 30	i.kuczera@opsndm.pl	od poniedziałku do piątku godz. 8:00 - 16:00	pomoc psychologiczna i prawna, terapia uzależnień	TAK
	Pomiechówek	Punkt Konsultacyjny	ul. Nasielska 3 05-180 Pomiechówek	Gmina Pomiechówek, w imieniu której działa Ośrodek Pomocy Społecznej w Pomiechówku ul. Słoneczna 51 05-180 Pomiechówek	22 785 45 19	ops@pomiechówek.pl	poniedziałek 13.00-16.00 środa 13.00-17.00	diagnoza i terapia uzależnień, pomoc psychologiczna	TAK

	Zakroczyń	Gminny Punkt Konsultacyjny Pomocy Psychologicznej i Terapeutycznej	05-170 Zakroczyń ul.O.H.Koźmińskiego 15	Gmina Zakroczyń	22 785 22 99	brak	poniedziałki 14.00 - 18.00 wtorki 15.00 - 18.00	porady psychologiczne i terapeutyczne	TAK
Powiat Ostrołęcki									
ostrołęcki	Baranowo	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin bądź zagrożonych uzależnieniem	Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Baranowie	Gmina Baranowo	29 761 37 77 w.57	ewidencja@baranowo.pl	ostatnia sobota miesiąca w godz.8-12	W punkcie udzielane jest wsparcie osobom uzależnionym, współuzależnionym, doświadczającym i stosującym przemoc domową.	TAK
	Czarnia	Punkt Konsultacyjny	Długie 13, 07-431 Czarnia	Centrum Usług Społecznych w gminie Czarnia	297727084	biuro@cuscarnia.pl	Zgodnie z harmonogramem realizacja usług społecznych na stronie www.cuscarnia.pl	psycholog, terapeuta ds. uzależnień i współuzależnień, pedagog/logopeda,	TAK
	Goworowo	Punkt konsultacyjny d/s przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Dulczewskiego 1A	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Goworowie	(29) 761-40-15	kancelaria@gops.goworowo.pl	pon. 7.30 - 15.30 wt. 7.30 - 10.30	punkt konsultacyjny ds. przemocy w rodzinie	NIE
	Kadzido	Punkt konsultacyjny	ul. Targowa 4 07-420 Kadzido	Gmina Kadzido	29761934	profilaktyka@kadzido.pl	środa 8:15-10:15 piątek 13:15-15:15	poradnictwo, edukacja i wsparcie dla rodzin z problemem uzależnień i przemocą pomoc terapeutyczna w sytuacjach kryzysowych	TAK
	tyśe	Punkt Konsultacyjny	07-437 tyśe ul. Sienkiewicza 46	Gmina tyśe	29 772 54 75 w. 35	gkrpa@gminatyse.pl	czwartek 9,00 - 14,00	konsultacje w obszarze uzależnień, prowadzenie grupy motywacyjnej dla osób uzależnionych, prowadzenie grupy wsparcia dla osób współuzależnionych	TAK
	Myszyniec	Punkt Konsultacyjny w Centrum Usług Społecznych w Myszyncu	Plac Wolności 61 07-430 Myszyniec	Gmina Myszyniec	29 3333115	obr.c@myszyniec.pl	Poniedziałek 8.00-12.00 Wtorek 8.00-12.00 Czwartek 8.00-12.00 Sobota 8.00-13.00	Porady: Psychologiczne, terapeutyczne, prawne	TAK
	Olszewo-Borki	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla osób i rodzin w kryzysie "Centrum wspierania"	07-415 Olszewo-Borki ul. Wł. Broniewskiego 13	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Olszewie-Borkach	(29)7647875 513 504 393	lwona.milewska@gops.olszewo-borki.pl gops@olszewo-borki.pl	wtorek - 2 godziny od 16.00 do 18.00 środa - 2 godziny od 16.00 do 18.00	1) prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie, 2) udzielenie konsultacji i porad psychologicznych w sprawach uzależnień i przemocy w rodzinie 3) poradnictwo psychologiczne, interwencja kryzysowa 4) poradnictwo psychologiczne i interwencja kryzysowa 5) poradnictwo prawne	TAK
Powiat Ostrowski									
ostrowski	Ostrów Mazowiecka	Punkt konsultacyjny	ul. Chopina 2 B, 07-300 Ostrów Mazowiecka	Miasto Ostrów Mazowiecka	29 7452291	brak	wtorek 12.00-18.00, środa 12.00-18.00, sobota 9.00-12.00	prawne, psychologiczne, terapeutyczne.	NIE
Powiat Otwocki									
otwocki	Karczew	Punkt Konsultacyjny dla Osób Doświadczających Przemocy	ul. Warszawska 28, 05-480 Karczew	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Karczewie	22 780-94-61, 797-957-899	mgops@mgopskarczew.pl	wtorek-środa 13-17, czwartek 9-17	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, konsultacje z psychologiem/pedagogiem/trenerem/coachem, interwencja	TAK
		Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych	ul. Gen. Stanisława Maczka 2, 05-480 Karczew	Miejsko-Gminny Ośrodek Samopomocy Środowiskowej w Karczewie	22 780-90-58	kontakt@mgosskarczew.naszads.pl	poniedziałek 16.00 - 20.00 środa 16.00 - 20.00 czwartek 16.00 - 20.00 piątek 16.00 - 20.00 W każdą sobotę odbywają się spotkania grupy AA. Prawnik przyjmuje w środy w godz. 16.30-20.00.	porady prawne dla rodzin i osób dotkniętych przemocą, spotkania grupy AA, poradnictwo indywidualne i rodzinne w zakresie uzależnień, współuzależnień, DDA, przemocy domowej	TAK
	Kobiel	Psychologiczny Punkt Konsultacyjny	ul. Szkolna 1 05-340 Kobiel	Gmina Kobiel	025/7573996 728500093	gops@kobiel.pl	środa godz. 8:00-16:00	poradnictwo psychologiczne	TAK
	Osieck	Gminny Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla osób z Problemem Alkoholowym i Ich Rodzin oraz Ofiar i Sprawców Przemocy Domowej w Osiecku.	08-445 Osieck, ul. Rynek 1	Gmina Osieck	25 685-70-26	ugosieck@gminaosieck.pl	1)w każdy wtorek miesiąca w godz 16-20(dyżur psychologiczny) 2)w drugi i czwarty piątek miesiąca w godz 16-18 (terapeuta uzależnień)	poradnictwo psychologiczne dyżur terapeuty uzależnień	TAK
	Sobienie-Jeziory	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	08-443 Sobienie-Jeziory ul. Garwolińska 16A	Gmina Sobienie-Jeziory	25 685 80 69	gops_sobienie@poczta.onet.pl	Każdy czwartek w godz. 16.00-17.30 - psycholog kliniczny 2 i 4 środa miesiąca w godz. 16.00-18.00- terapeuta ds. uzależnień	Poradnictwo i wsparcie psychologiczne	TAK
Powiat Piaseczyński									
piaseczyński	Góra Kalwaria	Punkt Konsultacyjny	ul. Rtm. Piłeckiego 10, 05-530 Góra Kalwaria	Ośrodek Pomocy Społecznej w Górze Kalwarii	579 524 144	brak	poniedziałki i piątki 8-14.30, od wtorku do czwartku 8-12	poradnictwo prawne, poradnictwo psychologiczne, pomoc socjalna	TAK
	Konstancin-Jeziorna	Gminny Punkt Konsultacyjny Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień	ul. Mirkowska 56	Gmina Konstancin-Jeziorna	22 754 35 35	brak informacji	brak informacji	Porady i konsultacje	NIE
	Lesznowola	Punkt konsultacyjny do spraw uzależnień i przeciwdziałania przemocy	Lesznowola 05-506 ul. Słoneczna 169	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lesznowoli	601228782	janina.szulowska@lesznowola.pl	Poniedziałek 16-19 Wtorek 15-19 Środa 10-14	Psycholog, Terapeuta uzależnień, Prawnik	NIE
Miasto Płock									
		Punkt Konsultacyjny	ul. Zgliczyńskiego 4, 09-400 Płock	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku	24 364 02 48 24 364 02 50	oik@mopsplock.eu	prawnik - środa 13.30 - 16.30. psycholog dla dorosłych - poniedziałek 13.00 - 16.00, psycholog dla dzieci - czwartek 12.30 - 15.30, terapia par i rodzin - czwartek 13.30 - 16.30, psychoterapia - środa 15.30 - 18.30	porady i konsultacje: prawne, psychologiczne: dla dzieci i dorosłych, prowadzenie terapii par i rodzin oraz psychoterapii	TAK

M. Plock	M. Plock	Punkt Konsultacyjny	ul. Mijonarska 22, 09-400 Plock	Urząd Miasta Plocka - Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	24 367 17 04 24 367 17 20 24 367 76 71 24 367 76 72	wydzialzdrowia@plock.eu	psycholodzy: wtorek 15.30 - 18.30, środa 11.00 - 14.00, czwartek 15.00 - 18.00, piątek - wtorek 16.00 - 18.00, logopeda - czwartek 15.00 - 17.00 pedagodzy: poniedziałek 14.00 - 16.00, środa 16.00 - 18.00 specjalista przeciwdziałania przemocy w rodzinie - piątek 15.30 - 17.30, instruktor terapii uzależnień - wtorek 14.30 - 17.30	poradnictwo: prawne, psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, w zakresie terapii uzależnień oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie	TAK
Powiat Plocki									
Stara Biała	Punkt konsultacyjno-informacyjny dla osób uzależnionych, ich rodzin oraz ofiar przemocy domowej	09-411 Biała ul. Jana Kazimierza 1	Wójt Gminy Stara Biała	24-366-87-18	gmina@starabiala.pl	wtorek w godz. 15:00-17:00 (oprócz ostatniego wtorku miesiąca) piątek w godz. 14:00-17:00	Usługi przeznaczone dla osób uzależnionych, współuzależnionych, ich rodzin oraz ofiar przemocy domowej	NIE	
	Punkt konsultacyjno-informacyjny dla osób uzależnionych, ich rodzin oraz ofiar przemocy domowej	ul. Sportowa 7a 09-400 Młazewo Duże	Wójt Gminy Stara Biała	24-367-10-10	hala.maszewo@starabiala.pl	ostatni wtorek miesiąca w godz. 15:00-17:00	Usługi przeznaczone dla osób uzależnionych, współuzależnionych, ich rodzin oraz ofiar przemocy domowej	NIE	
Bielsk	Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny	Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku ul. Drobienia 19 09-230 Bielsk (I piętro/pok.12A)	Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bielsku	505 429-425 (czynny podczas dyżuru)	brak	w każdą środę w godz. 7:00-10:00 i 17:00-19:00-przyjmuje pedagog w każdy wtorek w godz. 12:00-16:00- przyjmuje psycholog	pedagog: -pomoc dzieciom w specjalnych potrzebach edukacyjnych, kształtowanie kompetencji wychowawczych, wsparcie w sytuacjach przemocy w rodzinie, wsparcie w istniejących pozostałych problemach rodzinnych (terapia małżeńska, mediacja), pomoc w wychodzeniu z choroby alkoholowej, terapia osób w żałobie, spotkania indywidualne i grupowe psycholog: - pomoc osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, pomoc osobom z choroby alkoholowej, osoby potrzebujące wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych	NIE	
plocki	Punkt konsultacyjny w Radzanowie dla osób z rodzin dotkniętych problemem przemocy i/lub uzależnienia	Radzanowo, ul. Szkolna 3	Gmina Radzanowo	24 3695010	sekretariat@radzanowo.pl	Styczeń 12.26 16.00-21.00 Luty 9.23 16.00-21.00 Marzec 9.23 16.00-21.00 Kwiecień 13.27 16.00-21.00 Maj 11.25 16.00-21.00 Czerwiec 6.22 16.00-21.00 Lipiec 13.27 16.00-21.00 Sierpień 10 16.00-21.00 Wrzesień 14.28 16.00-21.00 Październik 12.26 16.00-21.00 Listopad 9.23 16.00-21.00 Grudzień 14 16.00-21.00	poradnictwa grupowego i indywidualnego - autorski program edukacyjno-korekcyjny dla osób z problemem przemocy i/lub uzależnienia, tj.: 1. udzielanie specjalistycznego wsparcia (indywidualnego i grupowego) mieszkańcom gminy dotkniętych problemem przemocy i/lub uzależnienia; 2. stwarzanie możliwości kontynuacji rozwoju zachowań prospołecznych klientom, którzy uczestniczyli w zbilansowanych przedsięwzięciach lub w poprzednich edycjach programu; 3. prowadzenie cyklicznych zajęć, bazujących na rekomendowanych i uznawanych w	NIE	
	Punkt konsultacyjny w zakresie konsultacji i poradnictwa z zakresu pomocy psychologicznej	Radzanowo, ul. Plocka 32	Gmina Radzanowo	24 3695010	sekretariat@radzanowo.pl	Styczeń 12.26 15.30-19.30 Luty 9.23 15.30-19.30 Marzec 9.23 15.30-19.30 Kwiecień 13.27 15.30-19.30 Maj 11.25 15.30-19.30 Czerwiec 22.29 15.30-19.30 Lipiec 13.27 15.30-19.30 Sierpień 10.24 15.30-19.30 Wrzesień 14.28 15.30-19.30 Październik 12.26 15.30-19.30 Listopad 9.23 15.30-19.30 Grudzień 7 15.30-19.30	usługi w zakresie konsultacji i poradnictwa grupowego i indywidualnego obejmującego konsultację terapii uzależnień, wsparcie dla osób nadużywających i uzależnionych od alkoholu oraz dla osób współuzależnionych, tj.: *udzielanie porad i konsultacji indywidualnych i grupowych dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz ich rodzin; *udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym; *motywowanie osób uzależnionych i współuzależnionych do podjęcia terapii, wspomaganie osób pijących ryzykownie i szkodliwie w podjęciu decyzji w sprawie zmiany szkodliwego wzoru picia; *podejmowanie interwencji w przypadku rozpoznania zagrożenia przemocy w	NIE	
Staroźreby	Punkt Konsultacyjny w Staroźrebach	ul. Plocka 18 09-440 Staroźreby	Gmina Staroźreby	24 268-28-34	gkrpa@starozoneby.pl	pierwszy piątek miesiąca trzecia środa miesiąca ostatni wtorek miesiąca od godz. 16.00 do 19.00	Terapeuta uzależnień, Prawnik, Psycholog, Mediator	TAK	
Powiat płoński									
płoński	Joniec	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Joncu	Joniec 29, 09-131 Joniec	Urząd Gminy w Joncu	664963001	sekretariat@ugjoniec.pl	środa 12-ej - 18-ej	porady psychologa certyfikowanego specjalisty uzależnień	TAK
	Nowe Miasto	Punkt Konsultacyjny	ul. Zielony Rynek 30 09-120 Nowe Miasto	Miasto i Gmina Nowe Miasto	693-481-639	brak	Wtorek 14:00-18:00	Specjalistyczna pomoc w radzeniu sobie ze stresem, lękiem, złością, problemami rodzinnymi, uzależnieniem.	NIE
	Płońsk	Punkt Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie	ul. Św. M. Kolbe 9, 09-100 Płońsk	Gmina Miasto Płońsk - Urząd Miejski	23 661 38 80	przemoc.pomoc@plonsk.pl e.konopka@plonsk.pl	poniedziałek - środa 8:00-16:00, czwartek - piątek 8:00-20:00	porady i wsparcie psychologiczne, psychoedukacja, indywidualna terapia psychologiczna, pomoc prawna	TAK
	Sochocin	Punkt - Informacyjny - Konsultacyjny	ul. Guzikarzy 8, 09-110 Sochocin	Urząd Miasta i Gminy Sochocin/Miasto - Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	23 6618001 23 6618025	gmina@sochocin.pl	poniedziałki od 15.00 do 20.00	Porady psychologa terapeuty uzależnień	NIE
	Załuski	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych, Współuzależnionych oraz Dotkniętych Przemocą w Rodzinie	Załuski, ul. Osiedlowa 11 09-142 Załuski	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Załuskach	23 661 90 13	ugzaluski@zaluski.pl	Czwartki 8.00 - 18.00	Poradnictwo psychologiczne	NIE
Powiat Pruszkowski									
Brwinów	Punkt Konsultacyjny	05-840 Brwinów ul. Kociusiński 4a	Środowiskowy Ośrodek Pomocy Społecznej w Brwinowie	22 729 54 44	brak	Poniedziałek 12:00-20:00 Czwartek 12:00-16:00	Poradnictwo psychologiczne	NIE	

pruszkowski	Michalowice	PUNKT INFORMACYJNO-KONSULTACYJNY	05-816 Opacz Kolonia ul. Rytowska 90	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Michalowice	512 019 878	sekretariat@gops.michalowice.pl	poradnictwo psychologiczne czwartek 16.00 - 20.00 poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie/ mediacje rodzinne/ poradnictwo z zakresu uzależnień poniedziałek 9.00 - 13.00 wtorek 16.00 - 20.00 środa 16.00 - 20.00 czwartek 9.00 - 13.00 piątek 9.00 - 13.00	poradnictwo psychologiczne poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie/ mediacje rodzinne/ poradnictwo z zakresu uzależnień https://gops.michalowice.pl/gops/o-gops	NIE
	Nadarzyn	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	Plac Poniatowskiego 42 05-830 Nadarzyn	Gmina Nadarzyn PIK znajduje się przy GKRA	227298274	stprzemocy@nadarzyn.pl	1. GKRA (czwartki 16.15-18.00 2. psycholog (środa 17.00-19.30, piątek 11.30-14.00) 3. Psycholog dziecięcy (soboty, godziny do uzgodnienia) 4. Psychoterapeuta/mediator (poniedziałek 13.00-15.00, piątek 16.00-19.00)	1. Psycholog 2. Psycholog dziecięcy 3. Psychoterapeuta/mediator/specjalista ds. przeciwdziałania przemocy	NIE
	Pruszków	Punkt Informacyjny - Konsultacyjny	Jasna 3, 05-800 Pruszków	Gmina Miasto Pruszków MOPS w Pruszkowie	227284497, 502602991	profilaktyka@mopspruszkow.pl	od pon. do pt. w godz. 8:00-16:00	-psycholog -konsultant ds. przeciwdziałania przemocy -prawnik -konsultant ds. przeciwdziałania narkomanii -edukator ds. rodziny	NIE
	Raszyn	Punkt Konsultacyjny w Raszynie Uzależnienia i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	ul. Poniatowskiego 20, 05-090 Raszyn	Gmina Raszyn	22 720 12 55	pehnocznik@raszyn.pl	poniedziałek - piątek w godz. 10:00 - 18:00	rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielanie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy; inicjowanie interwencji w przypadku diagnozy przemocy domowej; gromadzenie aktualnych informacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji, które mogą być włączone w systemową pomoc dla rodziny.	TAK
Powiat Przasnyski									
przasnyski	Chorzele	Punkt konsultacyjny	ul. Komosińskiego 1b, 06-330 Chorzele	Ośrodek Pomocy Społecznej w Chorzelech	297515471	ops@chorzele.pl	W każdy drugi i trzeci piątek miesiąca w godz. od 8.00 do 15.00.	Poradnictwo psychologiczne i konsultacje ze specjalistą psychoterapii uzależnień.	TAK
	Przasnysz	Punkt Informacyjno Konsultacyjny	ul. św. St. Kostki 5, 06-300 Przasnysz	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Przasnyszu	297512120	gopsprzasnysz@data.pl	raz w miesiącu 3 godziny	psychologiczne	NIE
Powiat Przysuski									
przysuski	Gielniów	Punkt Konsultacyjny w zakresie problematyki alkoholowej oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Gielniów, Plac Wolności 75, 26-434 Gielniów	Wójt Gminy Gielniów	48 6720116	gops-gielniow@wp.pl	poniedziałki od 16 do 19	punkt konsultacyjny w ramach problematyki alkoholowej oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie w wymiarze 3 godz. miesięcznie w godz. od 16.00-19.00	TAK
	Przysucha	Punkt Konsultacyjny w zakresie profilaktyki alkoholowej oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Aleja Jana Pawła II 4 26-400 Przysucha	Gmina i Miasto Przysucha	48 383 35 12 504 966 202	poradniaprzysucha@pocsta.fm	środa 15:30 - 18:00	porady i konsultacje w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	NIE
	Rusinów	Punkt konsultacyjny w zakresie problematyki alkoholowej i przeciwdziałania przemocy w rodzinie	26-411 Rusinów ul. Zacisza 30	Gmina Rusinów	48 322 2876	gops@rusinow.pl	pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca czynny od 16.00 - 18.00	porady	NIE
Powiat Pułtusk									
pułtusk	Pułtusk	Interdyscyplinarny Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Ofiar Przemocy Domowej w Pułtusku	ul. 13 Pułku Piechoty 1, 06-100 Pułtusk	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusku	23 692 04 04	sekretariat@mops.pultusk.pl	poniedziałek 8.00-17.00 wtorek,środa, czwartek 8.00-16.00 piątek 8.00-15.00	prawne, psychologiczne, specjalista profilaktyki uzależnień	TAK
Powiat Radomski									
radomski	Jastrzębia	Punkt konsultacyjny	Jastrzębia 119, 26-631 Jastrzębia	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jastrzębi	483121423	gops@jastrzqbia.pl	Każdy trzeci poniedziałek miesiąca w godzinach 16.00-19.00	konsultacja psychologiczna	TAK
	Kowala	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny	ul. Marii Walewskiej 7, 26-624 Kowala-Stępczyna	Gmina	48 330 87 83	gops@kowala.pl	wtorek godz. 14.00-18.00 poradnictwo terapeutyczne, pierwszy wtorek miesiąca w godz. 10.00-13.00 poradnictwo psychiatryczne, trzeci piątek miesiąca w godz. 9.00-14.00 poradnictwo psychologiczne	pomoc terapeutyczna, psychologiczna i psychiatryczna	NIE
	Pionki	Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej i Problemów Alkoholowych	ul. Zwycięstwa 6, 26-670 Pionki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pionkach	48 612-40-50	pionki@ops.pl	piątek 11.00-15.00	konsultacja	TAK
Powiat Siedlecki									
siedlecki	Domanice	Punkt Konsultacyjny	Domanice 52	Gmina Domanice	256312983	gopsdomanice@wp.pl	III środa miesiąca-12.15-15.15	udzielenie wsparcia terapeutyczno-motywuującego	TAK
	Wiśniew	Punkt Konsultacyjny GKRA W Wiśniewie	08-112 Wiśniew ul. Siedlecka 13	Gmina Wiśniew	25 6417313	gops@wisniew.pl	dwa razy w miesiącu każdy specjalista	pomoc pedagogiczna, pomoc psychologiczna, terapia uzależnień	TAK
	Wodynie	Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin dotkniętych problemem alkoholowym i przemocą domową	ul. Siedlecka 43 08-117 Wodynie	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wodyniach ul. Siedlecka 43 08-117 Wodynie	(25) 631-26-58	gops@wodynie.eu	w każdą środę środę miesiąca w godzinach 8.15-12.15	poradnictwo psychologiczne, działania wspierające i motywujące,	NIE
	Zbuczyn	Punkt konsultacyjno - interwencyjny	ul. Jana Pawła II 1, 08-106 Zbuczyn	Gmina Zbuczyn	025 641 63 21 668 413 122	gops@zbuczyn.pl	poniedziałek godz. 9.00 - 17.00 wtorek - piątek godz. 8.00 - 16.00 po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym wizyty	psychologiczne prawne terapeutyczne	NIE
Powiat Sierpecki									
	Gozdowo	Punkt Konsultacyjno- informacyjny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Gozdowie	ul. Krystyna Gozdawy 21 09-213 Gozdowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gozdowie	242762027	gops.gozdowo@gazeta.pl	2 dni w miesiącu po 2 godziny	Poradnictwo psychologiczne	NIE

sierpecki	Sierpc	Punkt konsultacyjny	ul. Świętokrzyska 12a, 09-200 Sierpc	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sierpcu	24 275 46 44	sekretariat@mops.sierpc.pl	poniedziałek w godzinach 14:00-15:00 (pedagog) wtorek w godzinach 13:00-15:00 (psycholog) wtorek i środa w godzinach 11:00-13:00 (radca prawny)	poradnictwo prawne, poradnictwo psychologiczne, poradnictwo rodzinne	TAK
Powiat Sochaczewski									
sochaczewski	Iłów	Gminny Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz ofiar przemocy domowej	ul. Płocka 14a	gmina	terapeuta uzależnień 606611675	brak	-psycholog: pierwszy i drugi wtorek miesiąca, ostatnia środa miesiąca 12.00-16.00 -terapeuta uzależnień: pierwsza, druga i ostatnia środa miesiąca w godz. 13.30-16.30	-świadczanie pomocy psychologicznej dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz ofiar przemocy, w tym wizyty śródomysłkowe w domu pacjenta; -świadczanie pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych, współuzależnionych, ofiar i sprawców przemocy;	TAK
	Młodzieszyn	Punkt informacyjno-konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin oraz ofiar przemocy	96-512 Młodzieszyn ul. Wyszogrodzka 23A	Gmina Młodzieszyn	46 862 41 59	gops@młodzieszyn.pl	wtorek 8.00-11.00	pomoc psychologa- terapeuty i prawnika	TAK
Powiat Szydłowiecki									
szydłowiecki	Chlewiska	Punkt Konsultacyjny w Zakresie Profilaktyki Alkoholowej oraz Przeciwdziałania Przemocy Domowej przy Urzędzie Gminy Chlewiska	Chlewiska, ul. Caachowskiego	Gmina Chlewiska	48 6287053	chlewiska@chlewiska.pl	brak	poradnictwo, rozmowy motywujące	NIE
	Jastrzęb	Punkt Konsultacyjny	Plac Niepodległości 5 26-502 Jastrzęb	Urząd Miasta Jastrzębia	48 6284860	jastrzab.com.pl	poniedziałek 16.00-18.00	konsultacje, porady, rozmowy wspierające o charakterze terapeutycznym, poradnictwo specjalistyczne/ mediacje prorodzinne	TAK
	Mirów	Punkt Konsultacyjny	Mirów Stary 27 26-503 Mirów Stary	Gmina Mirów	48 628-36-62	agnieszka@mirow.pl	Każdy Wtorek w godz. od 16.00-18.00	1. Udzielenie konsultacji i porad. 2. Informacje dotyczące systemu pomocowego. 3. Przygotowanie do spotkań terapeutycznych. 4. Indywidualne rozmowy wspierające.	NIE
Miasto St. Warszawa									
m. st. Warszawa	Bemowo	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny dla Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy	ul. Juliusza Kaden-Bandrowskiego 1 01-310 Warszawa	Miasto Stołeczne Warszawa	22 325 40 46	u.jablonska@bemowo.waw.pl	Koordinator PHE: poniedziałek 12.00-16.00 wtorek 15.00-19.00 środa 10.00-14.00 czwartek 15.00-19.00 piątek 9.00-13.00 Psycholog wtorek i czwartek 16.30-19.00 Specjalista ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie czwartek - 15.00-19.00 Prawnik środa - 15.00-19.00	poradnictwo psychologiczne, prawne oraz przeciwdziałanie przemocy domowej	NIE
	Białoleka	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny dla Dzielnicy Białoleka m.st. Warszawy	"ul. Marywińska 44c, 03-042 Warszawa"	"Stowarzyszenie Q Rozwojowi"	22 300 47 35	pik@qrozwojowi.org.pl	poniedziałki: 9.00-11.00, 16.15-20.15 wtorki: 16.00-20.00 środy: 15.00-20.00 czwartki: 10.00-17.00 (co drugi tydzień); 16.15-20.15 piątki: 15.30-19.30	Konsultacje: Specjalisty ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie; psychologa; prawnika; terapeuty uzależnień; doradcy zawodowego, koordynatora.	TAK
	Bielany	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy	Zeromskiego 29 01-882 Warszawa	m.st. Warszawa	22 325 44 11	pik@poczta.bielany.waw.pl	konsultacje i porady w Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym udzielane są w trybie stacjonarym (kontakt osobisty) i telefonicznym. W obydwu przypadkach, w celu skorzystania z porady lub konsultacji, należy wcześniej dokonać zapisu (dla zwiększenia bezpieczeństwa nas wszystkich preferowane są zapisy telefoniczne) pod nr tel.: (+48) 22 325 44 11, od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-13:00.	Poradnictwo prawne poradnictwo psychologiczne	TAK
	Mokotów	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy Domowej	ul. Marynarska 19a	Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Mokotów (Urząd Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy)	22 44 36 747 (748)	mokotow.ws1@um.warszawa.pl	zapisy: pon-pt 8-16; dyżury: specjalista ds. Przemocy w rodzinie środy 9-12; psycholog czwartki 8-14; prawnik czwartki 9-14.	poradnictwo w zakresie przemocy w rodzinie, porady prawne, porady psychologiczne, pedagogiczne, w zakresie uzależnień	TAK
		Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy Domowej	ul. Gagarina 27	Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Mokotów (Urząd Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy)	22 44 36 772	mokotow.ws2@um.warszawa.pl	zapisy: pon-pt 8-16; psycholog wtorki 13.30-18.30; specjalista ds. uzależnień środy 10-13; prawnik piątki 13-16.	poradnictwo w zakresie przemocy w rodzinie, porady prawne, porady psychologiczne, pedagogiczne, w zakresie uzależnień	NIE
	Praga-Południe	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	ul. Paca 39, 04-376 Warszawa	Urząd Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy	22 44 35 404	praga-poludnie.dzpi@um.warszawa.pl	Prawnik: wtorki i środy w godz. 16:00-20:00 Psycholog: wtorki i piątki w godz. 09:00-13:00 Terapeuta uzależnień: poniedziałki i środy w godz. 09:00-13:00.	Pomoc udzielana jest osobom: - znajdującym się w kryzysie (kryzys-wynik stresu i napięcia w życiu człowieka), - doświadczonym przeżyciami traumatycznymi, - uzależnionym od alkoholu i innych środków psychoaktywnych, - doświadczającym przemocy.	TAK
	Praga-Północ	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Dzielnicy Praga-Północ m. st. Warszawy	ul. Jagiellońska 60 lok. 90, 03-468 Warszawa	Urząd Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy ul. Ks. I. Kłopotowskiego 15, 03-708 Warszawa	(22) 741 38 10	brak	pon 16-20, wt 16-20, sr 16-20, czw 10-14, pt 16-20	konsultacje psychologiczne, prawne oraz konsultacje w zakresie przemocy domowej oraz uzależnień	TAK
	Rembertów	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy	al. gen. A. Chruściela "Montera" 28, pokój 219/220 (półpiętro) 04-041 Warszawa	Urząd Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy	22 44 33 931	rembertow.pik@um.warszawa.pl	Psycholog: poniedziałek 9.00-14.00 wtorek 14.00 - 18.00	Psycholog: porady, konsultacje i pomoc w rozwiązywaniu problemów związanych z alkoholem, narkotykami, przemocą, trudnościami wychowawczymi Czwartki Terapii Uzależnień: porady, konsultacje i pomoc w zakresie	NIE
	Śródmieście	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	ul. Nowy Świat 39, 00-029 Warszawa	Urząd Dzielnicy Śródmieście m. st. Warszawy, ul. Nowogrodzka 43, 00-691 Warszawa	22 443 92 91	srodmiescie.pik@um.warszawa.pl	- rada prawny - 16.30-20.30 - profilaktyka uzależnień i przeciwdziałania przemocy w rodzinie - pon. 12.30-17.30;środa 15.00-20.00 - edukator HIV/AIDS - wtorek 10.00-16.00 - psycholog/specjalista uzależnień - czwartek 9.30-15.30	porady prawne, profilaktyka uzależnień i przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, edukacja w obszarze HIV/AIDS, poradnictwo psychologiczne	TAK
	Targówek	Punkt informacyjno_konsultacyjny	ul. Św. Wincentego 87, 03- Warszawa	Urząd m. st. Warszawy Dzielnicy Targówek	22-443-87-32	brak adresu	pn, śr 10-14, 16-19, wt 12-16, czw 16-19, pt 16-20	Udzielenie porad prawnych, psychologicznych, pedagogicznych, profilaktyki uzależnień, pomocy ofiarom przemocy domowej.	TAK

	Urus	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	02-495 Warszawa ul. Sosnkowskiego 16	Urząd dzielnicy Urus Miasta Stołecznego Warszawy	(22) 443 62 43	brak	poniedziałki 10 - 14 wtorki 10 - 14, 15 - 19 środy - piątki 15 - 19	- poradnictwo prawne, - poradnictwo psychologiczne, - w zakresie edukacji HIV, AIDS, - w zakresie terapii uzależnień i współuzależnień, - w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie dla osób doznających i stosujących przemoc	NIE	
	Ursynów	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Dzielnicy Ursynów m.st. Warszawy	ul. Dereniowa 52/54 02-776 Warszawa	Urząd Dzielnicy Ursynów m.st. Warszawy	22 443 75 44	pik@ursynow.pl	grafik pracy konsultantów będzie znany w drugiej połowie sierpnia.	konsultacje psychologiczne	NIE	
	Wawer	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny Dzielnicy Wawer m. st. Warszawy	ul. Żegańska 2C 04-913 Warszawa	m.st. Warszawa	222 773 640 515 911 857	smarczynska@um.warszawa.pl	poniedziałek 10.00-14.00 wtorek 10.00-14.00 środa 13.00-18.00 czwartek 15.00-19.00 piątek 13.00-18.00	- porady prawne - porady psychologiczne - porady specjalisty terapii uzależnień	TAK	
	Wesoła	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny	ul. 1 Praskiego Pułku 33 05 - 075 Warszawa	Urząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy	22 443 40 00	wesoła.urzad@um.warszawa.pl	Konsultacje pedagoga, wtorek 13.00-16.00, Konsultacje psychologa, Środa 16.00-20.00, Konsultacje prawnika, czwartek 15.30-19.30, Konsultacje terapeuty uzależnień, piątek 8.00-12.00	psycholog pedagog prawnik terapeuta ds. uzależnień	TAK	
	Wilanów	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	ul. Klimczaka 4 02-797 Warszawa	Urząd Dzielnicy Wilanów m.st. Warszawy	22 443-50-79	brak	wtorek 15.30-18.00; środa 13.30-16.00 czwartek 10.00-12.30	Porady specjalistów: -pedagog-socjoterapeuta -specjalista kurator -psychologa	TAK	
	Włochy	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	al. Krakowska 255, Warszawa	Urząd Dzielnicy Włochy m.st. Warszawy	22 443 43 71	wlochy.pik@um.warszawa.pl	poniedziałek 16-20 czwartek 8-12 piątek 8-12	-	TAK	
	Wola	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny na Woli	Urząd Dzielnicy Wola ul. Żelazna 99 01-017 Warszawa pokój 301	m.st. Warszawa	22 443-57-60	pik.wola@um.warszawa.pl	Urządysy specjalistów prawniczy: środa: 9:00 -13:00 czwartek: 14:00-18:00 psycholog - specjalista w zakresie sytuacji kryzysowych, pomoc w rodzinie, uzależnienia: czwartek - 19:00 - 14:00	- udzielanie porad prawnych i psychologicznych, - motywowanie osób uzależnionych i członków ich rodzin do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia uzależnienia, kierowanie do leczenia specjalistycznego oraz do skorzystania z pomocy grup samopomocowych	TAK	
	Zoliborz	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny Dzielnicy Zoliborz m.st. Warszawy	ul. Gdańska 4A, 01-633 Warszawa	Wydział Spraw i Zdrowia dla Dzielnicy Zoliborz m.st. Warszawy	22 403 40 16 22 403 40 17	brak	Poniedziałek 16.00 - 19.00 Wtorek 10.00 - 13.00 Środa 13.00 - 19.00 Piątek 9.00 - 15.00	Prawnik (śr 13.00-19.00) Specjalista terapii uzależnień (pn 16.00-19.00, wt 10.00-13.00, pt 9.00 - 15.00)	TAK	
Powiat Warszawski Zachodni										
	Błonie	Punkt Konsultacyjny przy Ośrodku Pomocy Społecznej	Wyszylskiego 13	Ośrodek Pomocy Społecznej	22 770 70 40 22 770 70 59	kancelaria_ops@opsblonie.pl	poniedziałek: 13-18 czwartek: 9-14 piątek: 9-13	rozmowy wspierające, wsparcie psychologiczne, udział w grupach roboczych Zespołu interdyscyplinarnego	TAK	
	Leszno	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Uzależnień i Przemocy Domowej	ul. Towima 16 05-084 Leszno	Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lesznie	22 725 81 55	opsleszno@op.pl	Specjalista ds. przemocy piątek 9:00 - 11:00 Konsultant ds. uzależnień wtorek 14:30 - 19:30 Psycholog środa 17:00-20:00 Prawnik piątek 16:00 - 17:00 Konsultant ds. dzieci i młodzieży poniedziałek 17:00 - 20:00 niedziela 14:00 - 18:00	wsparcie psychologiczne, pomoc prawna, indywidualne spotkania ze specjalistą ds. przemocy w rodzinie, wsparcie konsultanta ds. uzależnień dla osób uzależnionych i współuzależnionych, wsparcie z rodzinami dotkniętymi problemami wychowawczymi z dziećmi	TAK	
	Stare Babice	Gminny Punkt Informacyjno Konsultacyjny dla Osób i Rodzin z Przemocą Domową	ul. Rynek 21, 05-082 Stare	Gmina Stare Babice	22 722 04 93	gkrpa@stare-babice.pl	poniedziałek 14.45 - 16.45 terapeuta uzależnień wtorek 9:00 - 16:00 psycholog dla obywateli UKR oraz 14:00 - 18:00 przewodniczący GKRP środa 17:00 - 20:00 specjalista ds. przemocy czwartek 8:00 - 20:00 terapeuta uzależnień telefonicznie	poradnictwo psychologiczne	TAK	
Powiat Węgrowski										
	węgrowski	Lochów	Punkt konsultacyjny	ul. 1 Maja 2, 07-130 Lochów	Urząd Miejski w Lochowie	792411000	brak	wtorek 16:15 - 18:15 środa 16:00 - 19:00 czwartek 16:15 - 18:15	-konsultacje i porady psychologiczne konsultacje i porady terapeutyczne -przeprowadzanie interwencji kryzysowej	NIE
Powiat Wołomiński										
	Dąbrówka	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	05-252 Dąbrówka ul. Tadeusza Kościuszki 12	Gmina Dąbrówka	296429001 606442272 297578025	gkrpa@dabrowka.net.pl	- dyżury przewodniczącego środa i czwartek: 10:00 - 14:00 konsultant ds. uzależnień czwartek: 16:00 - 19:00 naprzemiennie w Dąbrówce lub Przychodni Lekarskiej Świat Zdrowia Kuligów Kuligów ul. Warszawska 5 - psycholog, w co drugi poniedziałek miesiąca 13.00 - 19.00 - specjalista z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie 2 x w miesiącu Dąbrówka ul. Kościuszki 14	konsultacje i porady psychologa, terapeuty ds. uzależnień i specjalisty ds. przeciwdziałania przemocy domowej	TAK	
	Kobyłka	Stowarzyszenie Qznia / Punkt Przeciwdziałania Przemocy	05-230 Kobyłka ul. Falata 4a	Stowarzyszenie	515769628	punkt@qznia.org.pl	poniedziałek - piątek godziny ustalone indywidualnie	pedagog, prawnik, terapeuta, asystent rodziny, edukator profilaktyki uzależnień, prawnik	TAK	
	Marki	Marecki Punkt Pomocy Dziecku i Rodzinie	ul. Kościuski 39 a, 05-270 Marki	Ośrodek Pomocy Społecznej w Markach	725 700 750	psycholog@opsmarki.pl	środa 10.00-19.00 czwartek 14.00-20.00	psychoterapia indywidualna, systemowa terapia rodzin, poradnictwo i konsultacje psychologa dziecięcego, leczenie traum	TAK	
		Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	ul. Kościuski 39 a, 05-270 Marki	Stowarzyszenie Q Rozwojowi z siedzibą w Warszawie	504 171 291	pik.marki@op.pl	poniedziałek 14.00-19.00 wtorek 13.00-19.00 środa 16.30-20.30 czwartek 8.00-12.00 piątek 9.00-11.00	konsultacje i poradnictwo psychologiczne, prawne, konsultacje specjalisty psychoterapii uzależnień, specjalisty przeciwdziałania przemocy domowej, rodzicielskie w sprawach opiekuńczo-wychowawczych, mediacje, doradztwo zawodowe	TAK	

	Radzymin	Punkt Informacyjno- Konsultacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Letnia 15 05-250 Radzymin	Gmina Radzymin	22 243 05 47	brak	pon. 12-20 wt. 9-18 śr. 10-16 czw. 9-14 pt. 12-18 sob. 10-16 (dwie soboty w miesiącu)	konsultacje i porady psychologa dla ofiar przemocy w tym dzieci i młodzieży w tym: - porady i konsultacje dla osób nierządzących sobie z emocjami, - porady i konsultacje dla osób uzależnionych oraz problematyka przemocy, - porady i konsultacje pedagoga - porady i konsultacje dla osób współuzależnionych.	TAK
	Tuszcze	Punkt Konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Powstańców 27 05-240 Tuszcze	Gmina Tuszcze	693-998-931 571-347-575 512-086-629	brak	poniedziałek 17.00-20.00 wtorek 12.00-19.00 środa 11.30-18.30 czwartek 14.00-17.00	poradnictwo prawne, konsultacje psychologiczne, grupy wsparcia.	NIE
		Punkt Pomocy Dziecku i Rodzinie w Tuszcze	ul. Kościuski 7 05-240 Tuszcze*	Ośrodek Pomocy Społecznej w Tuszcze	606-949-140	brak	poniedziałek-piątek 10.00-18.00	pomoc w formie świetlicy dla dzieci dotkniętych przemocą.	TAK
	Wołomin	Punkt Informacyjno- Konsultacyjny dla osób dotkniętych przemocą domową	Al. Armii Krajowej 34, 05-200 Wołomin	OPS Wołomin	572-106-341	przemoc@ops.wolomin.pl	Poniedziałek od 9-17 wtorek-czwartek 8-16 piątek 8-15	poradnictwo socjalne	NIE
Powiat Wyszkowski									
wyszkowski	Długosiodło	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin	ul. Adama Mickiewicza 15, 07-210 Długosiodło	Gmina Długosiodło	(29) 642 36 89	brak	-w każdą środę w godz. od 8-13 -w I,II,IV piątek miesiąca w godz. 8-13	-porady specjalisty psychoterapii uzależnień i współuzależnień -porady psychologa	TAK
	Rzążnik	Punkt konsultacji psychologicznych	ul.Jesionowa 3, 07-205 Rzążnik	Gmina Rzążnik	0295629263	gopsi@rzasnik.pl	I i III poniedziałek miesiąca godz. 13.00-18.00	porady i konsultacje psychologiczne	TAK
	Wyszków	Gminny Punkt Promocji Zdrowia i Profilaktyki	Gen. Józefa Sowińskiego 80, 07-200 Wyszków	Gmina Wyszków	607 239 331, 29 743 77 12	profilaktyka@wyszkow.pl	Poniedziałek-czwartek godz.15.00-20.00	Konsultacje dla dzieci i rodziców - wsparcie psychologiczne, Konsultacje psychologiczne dla rodzin w kryzysie i doświadczających przemoc w rodzinie	TAK